

«Πρότυπο Σχολείο Αντιμετώπισης Ατυχημάτων και Άμεσης Βοήθειας»



Σχέδιο εργασίας. **ΦΥΣΙΚΗ ΑΓΩΓΗ**. Διάρκεια 6 σχολικά έτη.

Καινοτόμο σχέδιο εργασίας στην Α΄θμια Εκπαίδευση.

Θέμα: «Βιωματική προσέγγιση πρώτων βοηθειών

στην Α΄ τάξη Δημοτικού Σχολείου»

Ευέλικτη ζώνη. 800 ολόημερα σχολεία

Καταγραφή - περιγραφή ωρών

3^ο μάθημα

Λέξεις κλειδιά 3^{ου} μαθήματος:

166, αιμορραγία, ρινορραγία, τρόποι μεταφοράς.

✚ Το 3^ο μάθημα είναι η συνέχεια του 2^{ου}. Ατυχήματα στο σχολείο.

Σημείωση: Χρησιμοποιούμε κάθε πραγματικό περιστατικό του σχολείου μας, για να μιήσουμε τους μαθητές στις πρώτες βοήθειες. Παράδειγμα: Ρινορραγία ή αιμορραγία.

✚ Χρωματίζουμε τον αριθμό 166 και μαθαίνουμε ότι πρέπει να τον καλέσουμε (ΕΚΑΒ), σε περίπτωση έκτακτης ανάγκης.



✚ Παγοθεραπεία. Αιμορραγία. Ρινορραγία. Βλέπουμε σχετικό βίντεο διάρκειας 4 λεπτών. 677.1_rekre_agu__2002. Εκπαιδευτική τηλεόραση. Συζητάμε και ρωτάμε τι είδαμε στο DVD. Ανατροφοδότηση κατανόησης.

✚ Παρακολουθούμε όλοι μαζί ένα βιντεάκι από την εκπαιδευτική τηλεόραση διάρκειας 4 λεπτών με θέμα τα ατυχήματα στη θάλασσα σχετικά με τις πρώτες βοήθειες (620.1_rekre_agu__2001). Μαθαίνουμε να τραβάμε



τον τραυματία. Ασκήσεις έλξης, σωστής τοποθέτησης των χεριών πριν βγούμε έξω (τεχνική πιασίματος).

✚ Βγαίνουμε στην αυλή (αίθουσα-γυμναστήριο-τάξη) και κάνουμε εξάσκηση στη μέθοδο έλξης και την τεχνική μετακίνησης του τραυματία.

Οι μαθητές μαθαίνουν τη συνεργασία, έρχονται σε επαφή με τους συμμαθητές τους και παράλληλα εκτελούν ασκήσεις ενδυνάμωσης με παιγνιώδη μορφή.



Αξιολόγηση

1. Έμαθαν τον αριθμό κλήσης έκτακτης ανάγκης.
2. Τι είναι η αιμορραγία, ρινορραγία.
3. Εξασκήθηκαν σε τεχνικές μεταφοράς ενός τραυματία.
4. Να συνεργάζονται με τους συμμαθητές τους.